



## Scala di difficoltà per gite **sci alpinistiche**

Grado	Pen- denza	Esposizione in caso di caduta	Topografia in salita e discesa	Passaggi obbligati in discesa	Esempi
<b>F (+)</b>	Fino a 30°	Nessun pericolo di scivolata.	Collinoso, fondo morbido.	Nessuno	<b>F:</b> Croce Portera (305a)
<b>PD (-/+)</b>	> 30°	Scivoli corti, pianeggianti sul fondo.	Principalmente pendii aperti con risalti corti; ostacoli con possibilità d'aggiramento (conversioni necessarie).	Corti e poco ripidi	<b>PD-:</b> Monte Bar (806a) <b>PD:</b> Fibbia (112a) <b>PD+:</b> Föisch (217a)
<b>AD (-/+)</b>	> 35°	Possibili scivolate più lunghe con possibilità di frenare (pericolo d'infortunio).	Risalti corti senza possibilità d'aggira- mento, ostacoli in terreno mediamente ripido richiedono buona padronanza degli sci (conversioni sicure necessarie).	Corti ma ripidi.	<b>AD-:</b> Lucendro <b>AD:</b> Poncione di Braga (519°) <b>AD+:</b> Adula (324a)
<b>D (-/+)</b>	> 40°	Lunghe scivolate, con possibilità di bande rocciose sul fondo (pericolo di morte).	Pendii ripidi senza possibilità d'aggiramento, molti ostacoli richiedono sicurezza e una buona tecnica di discesa.	Lunghi e ripidi. Tecnica di corto raggio ancora possibile per sciatori esperti.	<b>D-:</b> Pizzo dei Tirz (540a) <b>D-:</b> Cima di Camadra (308a) <b>D+:</b> Pizzo Campo Tencia (606°)
<b>MD (-/+)</b>	> 45°	Lunghe scivolate, con bande rocciose sul fondo (pericolo di morte).	Terreno continuo e molto ripido, soventi bande rocciose; ostacoli frequenti si susseguono in continuazione.	Lunghi e molto ripidi. Necessario scendere in scivolata o mediante salti.	<b>MD-:</b> Poncione di Cassina Baggio, canalino della Fiamma (105b) <b>MD:</b> Helgenhorn, discesa diretta (509b)
<b>ED (-/+)</b>	> 50°	Estremamente esposto.	Pendii estremamente ripidi, canali, nessuna possibilità di riposo durante la discesa.	Lunghi e molto ripidi, con bande rocciose, possibile solo scivolare o saltare.	
<b>EX (-/+)</b>	> 55°	Eccezionalmente esposto.	Pareti e canali eccezionalmente ripidi.	Possibili discese in corda doppia per superare bande rocciose.	

**F:** Facile

**PD:** Poco Difficile

**AD:** Abbastanza Difficile

**D:** Difficile

**MD:** Molto Difficile

**ED:** Estremamente Difficile

**EX:** Eccezionalmente Difficile